

Os 7 sinais de alerta do câncer

- ⚠ Feridas que não cicatrizam.
- ⚠ Nódulos (ínguas) de aparecimento recente.
- ⚠ Sangramentos sem motivo aparente.
- ⚠ Manchas, pintas e verrugas que mudam de forma e tamanho.
- ⚠ Tosse ou voz rouca persistentes.
- ⚠ Cansaço físico, dores ou perda de peso sem explicação.
- ⚠ Problemas para engolir, urinar e evacuar.

Consulte seu médico regularmente.

Dicas para uma vida saudável



Faça atividade física.



Evite fumar.



Evite bebida alcoólica.



Prefira alimentos saudáveis.



Evite exposição ao sol no horário das 10hs às 16hs, e use Filtro Solar.



Liga
Liga de Combate ao Câncer
de Bento Gonçalves

Contribua com a causa:

Banco do Brasil
Agência: 0181.3
Conta: 5.508.5

Banrisul
Agência: 0130
Poupança: 41.850690.0-7

Fone: 54. 3451. 4233 - Rua Paraná, 31
Bairro Centro - Bento Gonçalves - RS
E-mail: liga@ligaccbg.com.br
www.ligaccbg.com.br